

新型コロナ感染・療養日記③

3日目<11月13日(日)>

8:00 起床

10:00 郵便局より「非対面限定」郵便物が届く。内容は、パルスオキシメーターと観察記録用紙、さまざまな新型コロナに関する資料等であった。

12:30 千葉県の子孫からLINEメールあり。千葉の娘夫婦は娘と孫二人が新型コロナに感染、義理の息子だけが陰性でサポートした体験があり。福岡県に住む娘からも連絡あり。

16:20 医療法人清和会の「せいわ」の中原さんから電話あり。倉吉保健所からの委託で健康観察等を引き継いだとのこと。保健所も大変だと思いつつもサポートに感謝。

18:00 濃厚接触者Kより電話がある。「不安になり自分はPCR検査、妻は抗原検査をおこないマイナスだった。」とのこと、安心。現状の報告もあわせて行う。

*体温 朝:36.4度 昼:36.5度 夜:36.3度 酸素 朝:95% 昼:98% 夜:98%

呼吸器症状 咳・痰少しあり。

その他 若干関節筋肉痛・倦怠感あり。排便1回。水分、食事は良好。

4日目<11月14日(月)>

8:00 起床

9:00 MY HER-SYS、送信。

10:00 医療法人清和会「せいわ」中原さんから電話。健康観察等、ありがとうございます。

10:30 新型コロナワクチン5回目接種(11月22日(火)予定)をネットでキャンセルする。昨日中原さんとの話で体内には療養後も1ヶ月ぐらいは残っているとのこと、一端キャンセルして、主治医と相談することとした。(妻の分も同様)

11:00 濃厚接触者にあたる義叔母の入所している老人福祉施設に電話。義叔母の新型コロナワクチン4回目接種(11月29日(火))と定期相談(11月24日(木))について訪ねるが、施設内のコロナ感染状況やこちらの状況も踏まえて電話すること、大変。

11:30 加入している保険会社に新型コロナ感染の報告と相談。9月25日まで(千葉に住む娘はこの保険にお世話になりました。)と26日以降では、保険の支払い条件が変わっている(多くの保険会社が同様ではないでしょうか)とのことなので、担当の方にどうなるのか調べてもらう。

*体温 朝:36.2度 昼:36.3度 夜:36.0度 酸素 朝:97% 昼:98% 夜:98%

呼吸器症状 咳:少しあり。痰:出る~体の老廃物を薬で出している?

その他 関節筋肉痛・倦怠感は少なくなってきた。排便1回。水分、食事は良好。