

新型コロナ感染・療養日記④

5日目<11月15日(火)>

7:30 起床

8:00 MY HER-SYS 記録、送信

10:00 医療法人清和会「せいわ」中原さんから電話。健康観察等、ありがとうございます。

13:00 上井コミュニティセンターに定期配布物の取り置きをお願いする。(制限解除後)

15:00 義兄より食料品の差し入れ。ありがとうございます。

*体温・酸素 朝:36.3度 97% 昼:36.0度 97% 夜:36.3度 97%

呼吸器症状 咳:少しあり。痰:出るが減ってきている。

その他 関節筋肉痛・倦怠感は少なくなってきた。排便1回。水分、食事は良好。

6日目<11月16日(水)>

7:00 起床

7:10 議会事務局へメールで療養状況等の報告をする。

8:00 MY HER-SYS 記録、送信

9:00 議会事務局長より電話。LINEWORKSによるテレビ会議の打ち合わせをする。

9:30 自治公民館長に役員会(11月19日(土))の欠席と資料の準備等について打ち合わせ。

10:00 医療法人清和会「せいわ」中原さんから電話。健康観察等、ありがとうございます。

10:10 息子が食料を買い出しして届けてくれた。ありがとう。

10:20~ LINEWORKS テレビ会議。11月21日(月)開催の議会運営委員会・議会改革推進特別委員会の打ち合わせ。

17:00 倉吉北ライオンズクラブ会長他1名訪問。事情を説明し書類等を置いていただく。

*体温・酸素 朝:36.0度 97% 昼:36.0度 97% 夜:36.3度 97%

呼吸器症状 咳:ほぼ無し。痰:若干黄色い痰が出る

その他 関節筋肉痛なし 頻尿。倦怠感やや感じる。排便1回。水分、食事は良好。

6日目<11月16日(水)>

7:30 起床

8:00 MY HER-SYS 記録、送信

9:00 家中の掃除機かけ、使っていた布団干し。療養最終日予定できれいに。

11:00 医療法人清和会「せいわ」中原さん電話。健康観察等、「本日で終わりです。」

16:00 倉吉保健所より電話。「本日で終わりです。」

*体温・酸素 朝:36.1度 97% 昼:36.3度 97% 夜:36.2度 97%

呼吸器症状 咳:ほぼ無し。痰:少し出る

その他 関節筋肉痛なし 夜中トイレ無し。倦怠感ほぼ無し。排便1回。水分、食事:良。