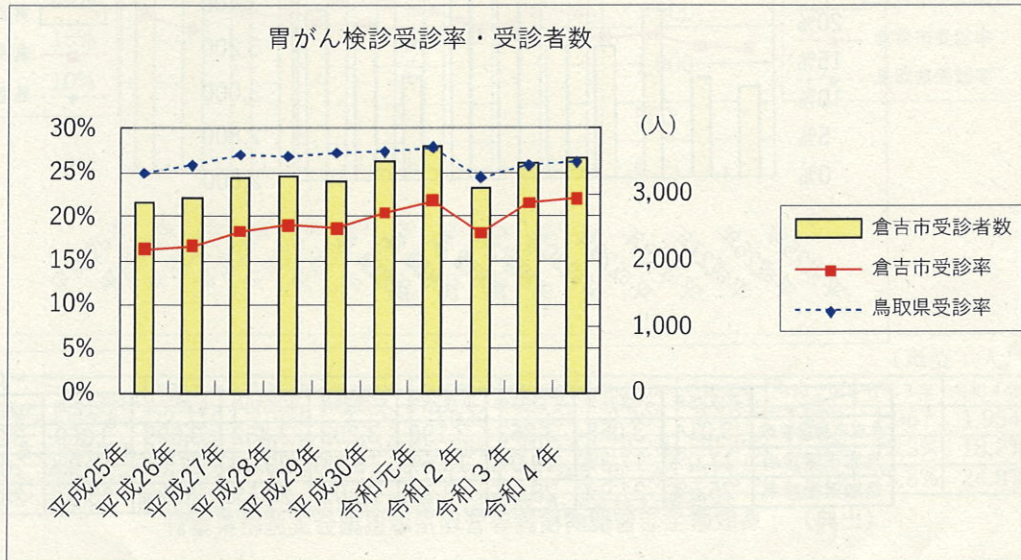


### (3) 健康診査等の受診状況（平成25年度～令和4年度）

本市の受診率は年々増加傾向にはありますが、まだ県平均を下回っています。  
 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響による健診控えが原因となり、  
 受診率が低下していますが、令和3年度は平成31年度並に回復が見られています。

#### ① がん健診

##### 1) 胃がん検診



(単位: 人)

	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
倉吉市受診者数	2,879	2,956	3,243	3,267	3,194	3,491	3,736	3,105	3,477	3,561
倉吉市受診率	16.3%	16.7%	18.3%	19.0%	18.6%	20.4%	21.8%	18.1%	21.5%	22.0%
鳥取県受診率	24.9%	25.8%	27.0%	26.8%	27.2%	27.3%	27.8%	24.4%	25.8%	26.2%

(出典) 鳥取県生活習慣病検診等管理指導協議会実施結果集計





### (3) 高齢期の健康

高齢期のフレイル予防のポイントは、「栄養」「体力」「社会参加」及び「口腔」と言われます。高齢者の「やせ」は肥満よりも死亡率が高くなると言われており、低栄養傾向の高齢者の増加を抑制することが必要です。また、年数回の社会参加でも死亡リスクや要介護のリスクが低下するとも言われています。高齢者が社会生活を営むために必要な機能を維持するためにフレイル予防を推進します。

#### <具体的な数値指標>

指標	区分	平成29年度	令和5年度			令和11年度 (中間評価)
			現状値	調査年(度)	出典	目標値
①朝食を毎日食べる者の割合 (再掲)	65歳以上	96.1%	93.3%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	95%
②1日1回以上、主食・主菜・副菜をそろえて摂取している者の割合(再掲)	65歳以上	65.4%	66.7%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	75%
③野菜を多く食べるようにしている者の割合(再掲)	65歳以上	73.1%	66.7%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	75%
④理想体重に近づけるよう心がけている者の割合(再掲)	65歳以上	71.4%	75.0%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	80%
⑤日頃からウォーキングなどのスポーツに取り組んでいる者の割合(再掲)	70歳以上	54.4%	54.4%	令和5年度	市民意識調査	60%
⑥睡眠による休養がとれている者の割合(再掲)	65歳以上	87.9%	81.6%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	90%
⑦年1回以上歯科健診(検診)を受けている者の割合(再掲)	65歳以上	38.9%	31.0%	令和3年度	健康づくりに関するアンケート	50%
⑧地域における活動(老人クラブ、公民館活動、趣味のサークル等)を行っている者の割合	65歳以上(男性)	26.0%	26.0%	令和5年度	市民意識調査	30%
	65歳以上(女性)	36.8%	36.8%			40%

#### 1 今後の施策

「生活習慣の改善」「生活習慣病の発症予防／重症化予防」を目的とした各分野において、各年代を意識した有効な活動を行っていきます。